

Обсуждено на заседании УТВЕРЖДАЮ
педагогического совета Директор школы
протокол педсовета №
от _____

Е.А.Котова
Приказ № _____
от «__» _____ 201__ г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средняя школа №2 имени академика В. Ф. Уткина»
муниципального образования - городской округ город Касимов
(МБОУ «СШ №2»)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (вместе с "СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы") утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 N 189 (ред. от 24.11.2015).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СШ №2» (далее Школа).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября.

Если этот день приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

В 1 классе допускается только 5-дневная учебная неделя.

Продолжительность урока и количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, определяется образовательной организацией в соответствии с гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса определенными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10» (ред. от 24.11.2015).

2.2. Продолжительность учебного года на втором уровне образования составляет:

в 1 классе – 33 недели в год;

во 2-4 классах – 34 недели в год.

Продолжительность учебного года на третьем, четвертом уровнях общего образования составляет 35 учебных недель в год.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды-четверти. Количество учебных четвертей - 4.

2.4. После каждой учебной четверти следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней. Для учащихся 1-х классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на

каждый учебный год согласовывается с управлением образования администрации муниципального образования – городской округ город Касимов и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Режим работы МБОУ «СШ №2» определяется 5-дневной в 1-4 классах и 6-дневной в 5-11-х классах учебной неделей. Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка не превышает определенную санитарно-эпидемиологическими требованиями, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10» (ред. от 24.11.2015), максимальную учебную нагрузку.

2.7. Продолжительность урока в соответствии с гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса, определенными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10» (ред. от 24.11.2015), составляет:

- в 1^х классах «ступенчатый» режим обучения (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре — по 4 урока по 35 минут каждый, в январе — мае — по 4 урока по 40 минут);
- во 2-11 классах - 40 минут.

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв.

2.10. Расписание звонков:

1 смена:

1 урок: 08.00 — 08.40
2 урок: 08.50 — 09.30
3 урок: 09.50 — 10.30
4 урок: 10.50 — 11.30
5 урок: 11.40 — 12.20
6 урок: 12.30 — 13.10

2 смена:

1 урок: 13.40 — 14.20
2 урок: 14.30 — 15.10
3 урок: 15.20 — 16.00
4 урок: 16.30 — 17.10
5 урок: 17.20 — 18.00
6 урок: 18.10 — 18.50

2.11. Продолжительность перемен:

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. В 1 смене устанавливаются две большие перемены по 20 минут каждая, после 2 и 3 уроков, во 2 смене одна большая перемена после 3 урока – 30 минут.

2.12. Сменность занятий:

1 смена: 1-5, 8-11 классы
2 смена: 6-7 классы

2.13. Объем домашних заданий:

Объем домашних заданий должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2^х — 3^х классах — 1,5 часа;
- в 4^х — 5^х классах — 2 часа;
- в 6^х — 8^х классах — 2,5 часа;
- в 9^х — 11^х классах — до 3,5 часов;

В первом классе обучения строится без домашних заданий.

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный год директором Школы.

2.15. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2 - 4	-	23
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	
10-11	37	

2.16. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет: - для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.17. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.18. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:
- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

2.19. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом мственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.20. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и технологии на 3 и 4 уровне обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.21. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60 - 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.22. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начальных классов основные предметы (математика, русский и иностранный языки, природоведение) чередуются с уроками музыки,

изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся на 3 и 4 уровне обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.23. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.24. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

2.25. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней для учащихся 2-11 классов, 37 дней для учащихся 1^х классов.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором школы по согласованию с управлением образования администрации муниципального образования – городской округ город Касимов.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха сменой вида деятельности.

4.7. В Школе функционируют группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

4.8.В группепродленного дня продолжительностьпрогулки для младшихшкольниковдолжнасоставлять не менее 1,5 часов. Двигательнаяактивность на воздухедолжнабытьорганизована в видеподвижных и спортивнихигр.

4.9. Внеурочную деятельность реализуют в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должны составлять не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4 - 8 классов. Рекомендуется для организации различных видов внеурочной деятельности использовать общешкольные помещения: читальный, актовый и спортивный залы, библиотека, а также помещения близко расположенных домов культуры, центры детского досуга, спортивные сооружения, стадионы.

4.10. Режим ГПД неполного дня:

1 кл. 11.40 – 12.00 обед;	2-6кл. 12.30 – 12.50 обед
12.00 – 12.40 прогулка;	12.50 – 13.30 прогулка;
12.40 – 13.40 внеурочная деятельность;	13.30– 14.30 занятия по интересам;
13.40 – 14.40 занятия по интересам;	14.30 – 15.30 самоподготовка;

Режим ГПД полного дня

1 кл.11.40 – 12.00 организационный момент;**2-6кл.** 12.30–12.50 организационный момент;
12.00 – 12.20 обед;12.50–13.10 обед;
12.20 – 13.20 прогулка;13.10 – 14.10 прогулка;
13.20 – 15.00 клубный час;14.10 – 15.30 клубный час;
15.00 - 15.40внеурочная деятельность; 15.30 - 16.50 самоподготовка;
15.40 – 16.40 прогулка;16.50 – 17.40занятия по интересам.
16.40 – 17.40 занятия по интересам.